



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS DE VIDA

CEOS.PP
CENTRO DE ESTUDOS ORGANIZACIONAIS E SOCIAIS DO POLITECNICO DO PORTO

 **REPÚBLICA PORTUGUESA**
SAÚDE

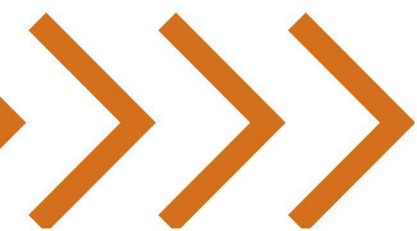


SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

P. PORTO
ISCAP
GABINETE DE ESTÁGIOS E EMPREGABILIDADE



PROGRAMA

ABRIL

- 11** O impacto da Universidade no Estudante. Saúde, bem-estar e competências.
- 18** A competência interpessoal

MAIO

- 02** Estados emocionais
- 16** Autonomia e Interdependência
- 23** Identidade e Autoestima
- 30** Otimização do tempo: gestão dos estilos de vida

JUNHO

- 06** Integridade e relações interpessoais positivas
- 13** Resumo e reflexões finais

No final das 8 sessões, os participantes receberão um certificado emitido pela ARS, Norte, IP.